



Mücadele sporcularının yapmış oldukları spora ilişkin tutumlarının incelenmesi

Emine BAL¹ 

¹Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Tokat, Türkiye

Araştırma Makalesi/Research Article

DOI: 10.5281/zenodo.10439484

Gönderi Tarihi/ *Received:*

Kabul Tarihi/ *Accepted:*

Online Yayın Tarihi/ *Published:*

03.10.2023

17.12.2023

29.12.2023

Öz

Bu araştırmada, Kick Boks ve Muay Thai Federasyonlarına bağlı lisanslı sporcuların kendi branşlarına yönelik tutumlarının incelenmesi amaçlanmaktadır. Araştırmaya 299 erkek, 198 kadın toplam 497 sporcu katılmıştır. Araştırma kapsamında verilerin toplamak için Mücadele Sporlarına İlişkin Tutum Ölçeği ve araştırmacı tarafından hazırlanmış olan kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Elde edilen verilerin normallik dağılımları incelenmiş ve dağılımın normale yakın olduğu tespit edilmiştir. İki kavram arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla t-testi ile Pearson korelasyon testleri kullanılmıştır. Ayrıca ölçme aracının geçerliliğinin sağlanması adına AMOS 23 programıyla Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) yapılmıştır. Sonuç olarak, ölçek alt boyutlarının değişkenlere göre doyum ve isteklendirme alt boyutlarında anlamlı farklılık olurken haz alt boyutunda farklılık olmadığı tespit edilmiştir. Muay Thai sporcularının Kick Boksçulara kıyasla daha olumsuz bir tutum içerisinde olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Mücadele sporları, sporcu, tutum

Examining the attitudes of combat athletes towards their sports

Abstract

In this study, it is aimed to investigate the attitudes of licensed athletes affiliated to Kickboxing and Muay Thai Federations towards their disciplines. A total of 497 athletes, 299 men and 198 women, participated in the study. The Attitude Scale Towards Competitive Sports and a personal information form prepared by the researcher were used to collect data within the scope of the research. The normality distributions of the data obtained were examined and it was determined that the distribution was close to normal. T-tests and Pearson correlation tests were used to investigate the relationship among the two concepts. Additionally, Confirmatory Factor Analysis (CFA) was conducted using the AMOS 23 program to ensure the validity of the measurement instrument. In conclusion, significant differences were observed in the satisfaction and motivation sub-dimensions of the scale across variables, whereas no significant difference was found in the enjoyment sub-dimension. This findings suggest that Muay Thai athletes have a more negative attitude compared to kickboxers.

Keywords: *Combat sports, attitude, athlete*

Sorumlu Yazar/ Corresponded Author: Emine BAL, **E-posta/ e-mail:** emineball@gmail.com

The Extended English Abstract is located the end of the Article.

GİRİŞ

Mücadele sporları, iki sporcunun branşa özgü teknikleri kullanarak önceden belirlenmiş kurallara uyarak mücadele ettiği bir branş olarak bilinmektedir (Noh ve ark., 2015). Bu tarz branşların popülaritesinin giderek arttığı görülmektedir, farklı yaş grupları arasında özellikle motorik özelliklerin gelişimine katkı sağlaması güç ve sağlık çıktılarının fazla olması branşa yönelik ilginin de artmasına sebep olarak gösterilmektedir (Zetaruk ve ark., 2000). En popüler mücadele sporları olarak görülen Kick Boks ve Muay Thai'dir. İki branş da tarihsel özellik, eylem kuralları gibi açılardan benzerlik göstermesine rağmen özellikle Muay Thai'nin diz ve dirsek kullanımı açısından farklı olduğu görülmektedir (Buse & Santana, 2008). Bireysel branşlarda birey psikolojik olarak tek başına bir mücadele vermekte olduğu için müsabaka esnasında tüm sorumluluk sporcunun kendisindedir ve bu sebepten irade gelişimi, tutum gibi özellikleri gelişmektedir (Şahin, 2006).

Tutum, bireyin gerçekleştirmiş olduğu düşünce sistemine yön veren kararlarına hem toplumsal etkileşimlerinde hem de bireysel etkilerinde önemli bir rol oynamaktadır. Tutumlar, kişinin tecrübeleri, deneyimleri, inanç seviyelerini şekillendirir. Aile ortamı, yetiştiği çevre kişinin tutum sürecinde çok etkilidir (Ajzen & Fishbein, 1980). Tutum olgusu, insanların davranışlarını anlamlandırmada ve öngörmede büyük bir etkidir. Kişilerin seçimlerini ve hareketlerinin yönlendirilmesinde tutum çok önemli bir etken olduğu için sosyal ilişkilerinde ve sosyal bağlarında belirleyici bir unsurdur. Bireyler birbiri ile olan ilişkilerinde sergilemiş oldukları tutumlara göre bir değerlendirmede bulunurlar ve karşı tutumu geliştirirler (Eagly & Chaiken, 1993; Fiske ve ark., 2007).

Bireyin sergilemiş olduğu tutum çevresindeki kişilere karşı deneyim ve isteklendirmeye dayalı olarak duygusal, zihinsel ve davranışsal bir ön durumdur. Tutum olgusunun genel olarak tanımlarına bakıldığında hemfikir olunan bireylerin çevrelerine karşı toplumda var olan konulara vermiş oldukları tepkilerin durumu olduğuna dair fikir söz konusudur. Tutumun, faaliyete geçirilmesi için duyguların inanç ve bilgi ile birlikte bütünleşmiş bir eyleme dönüştürülmesi durumudur (İnceoğlu, 2003; Ceylan ve ark., 2022). Tutumun sadece olumlu olarak değil olumsuz bir unsur olarak da var olduğu bilinmektedir. Olumsuz olanlar, herhangi bir fikir noktasında karşı olma durumu olarak bilinirken olumlu tutum ise herhangi bir fikre karşı kabullenme ve benimse olarak bilinmektedir. Bireylerin yapmış oldukları branşa ya da spora karşı göstermiş oldukları olumlu ya da olumsuz tutumun branşa yönelik başarı ya da başarısızlığa neden olacağı düşünülür (Demirhan & Altay, 2001; Bıyık & İmamoğlu, 2022). İnsanların sergilemiş oldukları tutumlara bağlı olarak yapmaktan keyif aldıkları ve hayatlarında

sürdürmek istedikleri olayların yansımaları olan tutumlar bireyin herhangi bir aktiviteye yönelmesinde bağlayıcı olduğu düşünülmektedir. Bireylerin yapmış oldukları branşlara yönelik tutumları merak konusudur. Literatür taraması sonucunda yapılmış mücadele sporcularının tutumlarına yönelik çalışma sayının az olduğuna dair değerlendirme araştırmacıyı bu çalışmaya yönlendirmiştir ve bu bağlamda da mücadele sporlarıyla uğraşan bireylerin kendi branşlarına yönelik göstermiş oldukları tutum çalışmanın amacını oluşturmaktadır.

YÖNTEM

Araştırma grubu (evren-örneklem)

Araştırma evrenini Türkiye’ de Kick Boks ve Muay Thai branşlarını aktif olarak yapan sporcular oluşturmaktadır. Örneklem ise kolayda örnekleme yöntemi ile ulaşılmış 299 erkek (26,77±10,76) ve 198 kadın (21,36±4,24) toplamda 497 sporcudan oluşmaktadır. Sporculara araştırmacı tarafından hazırlanan altı sorudan oluşan kişisel bilgi formu ve 23 maddeden oluşan Mücadele Sporlarına İlişkin Tutum Ölçeği Google Formlardan yararlanılarak ulaştırılmıştır.

Veri toplama araçları

Kayapınar ve arkadaşları (2016) tarafından geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılmış olan Mücadele Sporlarına İlişkin Tutum Ölçeği veri toplama aracı olarak kullanılmıştır. Toplamda 23 maddeden ve 3 alt boyuttan oluşan ölçek 5’li likert tipindedir. Alt boyutlar; doyum (9 madde), haz (6 madde) ve isteklendirme (8 madde) şeklinde olup ölçekte ters madde bulunmamaktadır. Ölçek toplam puan üzerinden değerlendirilirken, puanın artması kişinin branşına yönelik olumsuz tutum içinde olduğunu gösterir, düşük puanın olması olumlu tutum içerisinde olduğunu göstermektedir.

Verilerin analizi

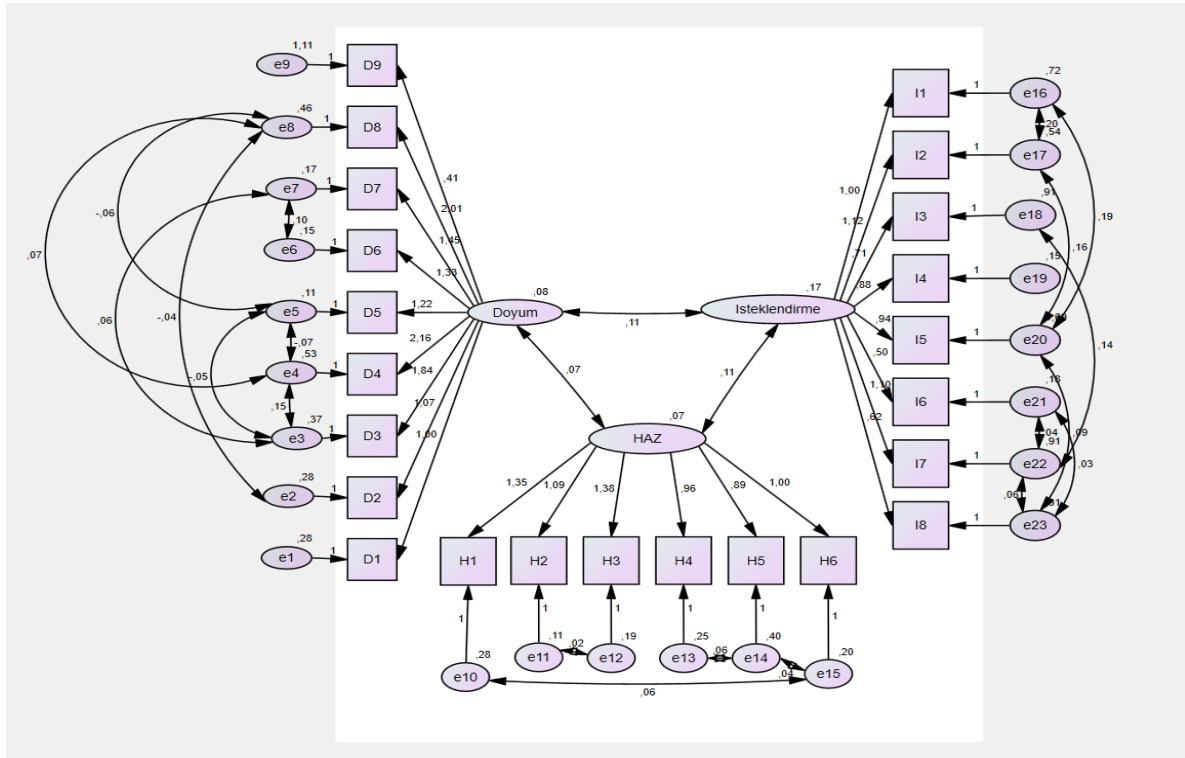
Çalışmaya katılan bireylerden alınan cevapların istatistiksel analizi SPSS 22 program paketiyle yapılmıştır. Çarpıklık ve basıklık dağılımın normal bir dağılım gösterdiği için bağımsız t-testi ve pearson korelasyon testleri kullanılmıştır (George & Mallery, 2001; Leech ve ark., 2005). Diğer taraftan ölçme aracının daha önce 18 yaş ve üzeri çalışmadığı için geçerliliğinin sağlanması adına AMOS 23 programından Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) yapılmıştır. DFA bulguları Tablo 1’de sunulmuştur.

BULGULAR

Tablo 1. Mücadele sporlarına ilişkin tutum ölçeğinin model uyum indeksleri

Model Uyum Kriteri	İyi Uyum	Kabul Edilebilir Uyum	Bulunan Değer
CMIN/DF	$\chi^2/sd \leq 3$	$\chi^2/sd \leq 5$	2,675
Karşılaştırmalı Uyum İndeksleri			
IFI	$0,95 \leq IFI$	$0,90 \leq IFI \leq 0,95$	0,909
RMSEA	$RMSEA \leq 0,05$	$RMSEA \leq 0,08$	0,063
Artık Temelli Uyum İndeksleri			
RMR	$0 < RMR \leq 0,05$	$0 < RMR \leq 0,08$	0,034
Mutlak Uyum İndeksleri			
GFI	$0,95 \leq GFI \leq 1,00$	$0,85 \leq GFI \leq 0,95$	0,909
AGFI	$0,90 \leq AGFI \leq 1,00$	$0,85 \leq AGFI \leq 0,90$	0,879

Tablo 1'e göre, ölçeğin model uyumunun (model fit) sağlandığını gösteren değerle χ^2/df , RMR, GFI, AGFI, IFI ve SRMR değerleridir. $\chi^2/df = 2,675 < 3$, $0,85 < GFI = 0,909$, $0,900 < IFI = 0,909$, $0,08 < RMSEA = 0,063$, $0,85 < AGFI = 0,909$, $RMR = 0,034 < 0,050$ uyum değerlerine göre model verilere mükemmel uyum göstermektedir. Dolayısıyla, bulunan ölçek, Mücadele Sporlarına İlişkin Tutumu ölçmek için kullanılabilir. Ayrıca, doğrulayıcı faktör analizi ile geçerli uyumun var olduğunu belirlenmesi, yapı geçerliliğinin de sağlandığını göstermektedir.



Şekil 1. Modelin AMOS diyagramı

Tablo 2. Çalışmaya katılan bireylerin verdikleri cevaplara göre alt boyut ortalamaları ve verilerin çarpıklık ve basıklık değerleri

Alt boyutlar (n=497)	$\bar{x}\pm Ss.$	Çarpıklık (Skewness)	Basıklık (Kurtosis)
Doyum	40,20±4,03	-0,834	0,341
Haz	28,04±2,21	-1,185	0,960
İsteklendirme	34,16±3,96	-0,595	0,163

Tablo 2’de çalışmaya katılan bireylerin verdikleri cevaplara göre alt boyutlardaki ortalamalarını, çarpıklık (skewness) ve basıklık (kurtosis) değerlerini göstermektedir. Doyum alt boyutunda bireylerin ortalama puanı 40,20’dir. Haz alt boyutunda ortalama puan 28,04’tür. İsteklendirme alt boyutunda ortalama puan 34,16’dır. Alt boyutların çarpıklık ve basıklık değerlerinin normal bir dağılıma oldukça yakın olduğu görülmektedir (George & Mallery, 2001; Leech ve ark., 2005).

Tablo 3. Cinsiyete göre ölçek alt boyutlarının karşılaştırılması

Alt boyutlar	Cinsiyet	n	$\bar{x}\pm Ss.$	t	p
Doyum	Erkek	299	40,39±4,00	1,313	0,190
	Kadın	198	39,90±4,08		
Haz	Erkek	299	27,95±2,37	-1,034	0,302
	Kadın	198	28,16±1,94		
İsteklendirme	Erkek	299	34,59±4,10	3,025	0,003
	Kadın	198	33,50±3,66		

Tablo 3’te Doyum alt boyutunda, erkeklerin ortalama puanı 40,39 iken kadınların ortalama puanı 39,90’dır. Ancak, t-testi sonuçlarına göre bu fark istatistiksel olarak anlamlı değildir (p=0,190). Haz alt boyutunda, erkeklerin ortalama puanı 27,95 iken kadınların ortalama puanı 28,16’dır. Ancak, t-testi sonuçlarına göre bu fark istatistiksel olarak anlamlı değildir (p=0,302). İsteklendirme alt boyutunda, erkeklerin ortalama puanı 34,59 iken kadınların ortalama puanı 33,50’dir. Bu fark istatistiksel olarak anlamlıdır (p=0,003), yani cinsiyet grupları arasında isteklendirme alt boyutunda anlamlı bir farklılık bulunmaktadır.

Tablo 4. Branşlara göre ölçek alt boyutlarının karşılaştırılması

Alt boyutlar	Branş	n	$\bar{x}\pm Ss.$	t	p
Doyum	Muay Thai	207	40,65±3,89	2,133	0,033
	Kick Boks	290	39,87±4,11		
Haz	Muay Thai	207	28,26±2,09	1,920	0,055
	Kick Boks	290	27,87±2,29		
İsteklendirme	Muay Thai	207	34,23±4,11	0,359	0,719
	Kick Boks	290	34,10±3,86		

Tablo 4 de Doyum alt boyutunda, Muay Thai branşıyla uğraşan bireylerin ortalama puanı 40,65 iken Kick Boks branşıyla uğraşan bireylerin ortalama puanı 39,87’dir. Bu fark istatistiksel olarak anlamlıdır (p=0,033), yani branşlar arasında doyum alt boyutunda bir anlamlı bir farklılık bulunmaktadır.

Haz alt boyutunda, Muay Thai branşıyla uğraşan bireylerin ortalama puanı 28,26 iken Kick Boks branşıyla uğraşan bireylerin ortalama puanı 27,87'dir. Bu fark istatistiksel olarak anlamlı değildir ($p=0,055$). İsteklendirme alt boyutunda, Muay Thai branşıyla uğraşan bireylerin ortalama puanı 34,23 iken Kick Boks branşıyla uğraşan bireylerin ortalama puanı 34,10'dur. Bu fark istatistiksel olarak anlamlı değildir ($p=0,719$).

Tablo 5. Milli sporcu olma durumuna göre ölçek alt boyutlarının karşılaştırılması

Alt boyutlar	Milli sporcu	n	$\bar{x}\pm Ss.$	t	p
Doyum	Evet	80	41,00 \pm 3,71	2,064	0,041
	Hayır	417	40,04 \pm 4,08		
Haz	Evet	80	28,32 \pm 2,00	1,255	0,210
	Hayır	417	27,98 \pm 2,25		
İsteklendirme	Evet	80	35,72 \pm 3,29	3,906	0,000
	Hayır	417	33,86 \pm 4,01		

Tablo 5'te Doyum alt boyutunda, milli sporcu olan bireylerin ortalama puanı 41,00 iken milli sporcu olmayan bireylerin ortalama puanı 40,04'tür. Bu fark istatistiksel olarak anlamlıdır ($p=0,041$), yani milli sporcu olma durumu ile doyum arasında anlamlı bir farklılık bulunmaktadır.

Haz alt boyutunda, milli sporcu olan bireylerin ortalama puanı 28,32 iken milli sporcu olmayan bireylerin ortalama puanı 27,98'dir. Bu fark istatistiksel olarak anlamlı değildir ($p=0,210$).

İsteklendirme alt boyutunda, milli sporcu olan bireylerin ortalama puanı 35,72 iken milli sporcu olmayan bireylerin ortalama puanı 33,86'dır. Bu fark istatistiksel olarak anlamlıdır ($p=0,000$), yani milli sporcu olma durumu ile isteklendirme arasında bir farklılık bulunmaktadır.

Tablo 6. Branşlarına yönelik olan ilgi durumuna göre ölçek alt boyutlarının karşılaştırılması

Alt boyutlar	Branşa olan ilgi yeterli mi?	n	$\bar{x}\pm Ss.$	t	p
Doyum	Evet	361	40,4654 \pm 4,04	2,387	0,017
	Hayır	136	39,50 \pm 3,94		
Haz	Evet	361	28,09 \pm 2,23	0,974	0,330
	Hayır	136	27,88 \pm 2,18		
İsteklendirme	Evet	361	34,54 \pm 3,93	3,512	0,000
	Hayır	136	33,15 \pm 3,87		

Tablo 6' da doyum alt boyutunda, branşa ilgisi olan bireylerin ortalama puanı 40,47 iken branşa ilgisi olmayan bireylerin ortalama puanı 39,50'dir. Bu fark istatistiksel olarak anlamlıdır ($p=0,017$), yani branşa olan ilgi durumu ile doyum arasında bir farklılık bulunmaktadır.

Haz alt boyutunda, branşa ilgisi olan bireylerin ortalama puanı 28,09 iken branşa ilgisi olmayan bireylerin ortalama puanı 27,88'dir. Bu fark istatistiksel olarak anlamlı değildir

($p=0,330$). İsteklendirme alt boyutunda, branşa ilgisi olan bireylerin ortalama puanı 34,54 iken branşa ilgisi olmayan bireylerin ortalama puanı 33,15'tir. Bu fark istatistiksel olarak anlamlıdır ($p=0,000$), yani branşa olan ilgi durumu ile isteklendirme anlamlı bir farklılık bulunmaktadır.

Tablo 7. Alt boyutlar ile sporcuların yaşı ve spor yaşının korelasyonu

		Yaş	Spor yaşı
Doyum	r	0,071	0,114*
	p	0,112	0,018
	n	497	428
Haz	r	-0,028	0,041
	p	0,531	0,395
	n	497	428
İsteklendirme	r	0,159**	0,271**
	p	0,000	0,000
	n	497	428

** $p=0,01$ düzeyinde anlamlı ilişki * $p=0,05$ düzeyinde anlamlı ilişki

Tablo 7'de yaş ile doyum arasındaki korelasyon zayıftır ve istatistiksel olarak anlamlı değildir. Ancak, spor yaşı ile Doyum arasındaki korelasyon zayıf pozitif bir ilişki gösterir ve bu ilişki istatistiksel olarak anlamlıdır. Yaş ile Haz arasındaki korelasyon zayıftır ve istatistiksel olarak anlamlı değildir. Spor yaşı ile Haz arasındaki korelasyon da zayıftır ve istatistiksel olarak anlamlı değildir. Yaş ile İsteklendirme arasındaki korelasyon orta şiddetli pozitif bir ilişki gösterir ve istatistiksel olarak anlamlıdır. Spor yaşı ile İsteklendirme arasındaki korelasyon da orta şiddetli pozitif bir ilişki gösterir ve istatistiksel olarak anlamlıdır.

TARTIŞMA VE SONUÇ

Araştırmada Kick Boks ve Muay Thai branşlarını yapan mücadele sporcularının, bazı değişkenlere göre mücadele sporuna ilişkin tutumlarının incelenmesi amaçlanmıştır. Cinsiyet faktörüne göre ölçek alt boyutlarına bakıldığında doyum ve isteklendirme alt boyutunun erkeklerin kadınlardan daha yüksek puanlara sahip olduğu görülmekte fakat bu fark anlamlı değildir. Haz alt boyutunda ise kadınların ortalama puanı erkeklerden yüksek olmasına rağmen istatistiksel olarak anlamlı bir fark yoktur. Bu doğrultuda Çakır ve Erbaş (2021) taekwondo, karate ve judocuların üzerinde yaptığı mücadele sporcularının tutumlarına yönelik çalışmasına bakıldığında ölçek alt boyutlarının yapılan çalışmadan farklı olarak bütün alt boyutlarda erkeklerin kadınlara oranla daha yüksek bir puanlara sahip oldukları belirlenmiştir.

Branşlar bazında bakıldığında Muay Thai sporcularının Kick Boksculara göre branşa yönelik tutumlarının daha yüksek olduğu görülmüştür ama bu fark istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık oluşturmamıştır. Tutuma yönelik bir çalışma olmamasına rağmen Orhan ve arkadaşları (2019), Kick Boks, Taekwondo ve Muay Thai sporcularının egzersiz bağımlılığını incelediği çalışmaya baktığımızda, çalışmada bulunan sonuca karşı olarak, Kick Bokscuların

diğer branştakilere oranla daha fazla egzersiz bağımlılığı olduğunu ortaya koymuştur. Tutumun bireyin sergilemiş olduğu davranışlar bütünü olduğundan yola çıkarak, tutum ile egzersiz bağımlılığı arasında ilişki olduğu düşünülmektedir.

Ölçek alt boyutlarına göre milli sporcu olup olmama durumlarına bakıldığında doyum ve isteklendirme alt boyutlarında milli sporcu olan sporcuların ortalamalarının yüksek olduğu ve anlamlı düzeyde bir fark olduğu görülmüştür. Haz alt boyutuna bakıldığında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığı görülmüştür. Elde edilen başarının bireye doyum hissi kazandıracağı gibi bir sonraki müsabakalar için de istek doğuracağı düşünülmektedir. Branşlara olan ilginin tutum açısından değerlendirilmesine bakıldığında, doyum ve isteklendirme alt boyutları arasında anlamı olarak istatistiksel bir fark bulunmasına karşın haz alt boyutunda ilgi açısından anlamlı bir fark bulunmamaktadır. Yaşanılan toplumda branşa olan ilginin arttığının düşünülmesi sporcuların istek ve doyum noktasında beklenen bir sonuç olduğu söylenebilir.

Sporcunun yaşı ve spor yaşı arasındaki ilişkiye bakıldığında doyum alt boyutunda spor yaşı olarak anlamlı fark görülmektedir. Bireyin uzun yıllar spor yapıyor olması devamlılığının olduğunu gösteriyor ki bu durumda doyuma ulaştıkça bağımlılığı da getirdiğini göstermektedir. Yaş ve spor yaşı açısından bakıldığında, haz alt boyutuyla anlamlı bir farklılık görülmemektedir. İsteklendirme alt boyutuna göre de iki değişken açısından da anlamlı fark pozitif yönde görülmektedir. İsteğin yapılan eylemin sürekliliğini tetiklediği söylenebilir.

Sonuç olarak değerlendirildiğinde Kick Boks ve Muay Thai sporcularının kendi branşlarına yönelik tutumlarına bakıldığında alt boyutları değerlendirildiğinde değişkenlere göre doyum ve isteklendirme alt boyutlarında anlamlı farklılık olurken haz alt boyutunda farklılık olmadığı tespit edilmiştir. Muay Thai sporcularının Kick Boksculara kıyasla daha olumsuz bir tutum içerisinde olduğu söylenebilir.

Öneriler

Araştırma, diğer mücadele spor branşlarındaki sporculara yapılabilir. Çeşitliliğin artması branşlara olan bakış açısına da etki edeceği düşünülmektedir. Daha fazla örnekleme ulaşması ve özellikle mücadele sporlarının popüler olduğu ülkelerle kültürlerarası çalışmaların yapılmasının alana daha derin katkılar sağlayacağı düşünülmektedir.

EXTENDED ABSTRACT

INTRODUCTION

Combat sports are known as a discipline in which two individual athletes compete by employing sport-specific techniques while adhering to predetermined rules (Noh ve ark., 2015). The increasing popularity of such disciplines is observed, and the growing interest in the sport is attributed to its potential contributions, particularly in enhancing motor skills development across various age groups, as well as its positive impact on strength and health outcomes. This trend is linked to the sport's ability to deliver significant benefits, thus contributing to increased interest in the discipline (Zetaruk ve ark., 2000). Two of the most popular combat sports are Kickboxing and Muay Thai. Despite similarities in historical features and action rules between the two disciplines, Muay Thai is notably distinct, particularly in terms of the use of knees and elbows (Buse & Santana, 2008). In individual sports, all responsibility during competition is on the athlete, as they are psychologically engaged in a solitary struggle. Consequently, characteristics such as willpower and attitude develop (Şahin, 2006). Attitudes play a significant role in shaping the choices that individuals make, influencing both their social interactions and individual experiences, and guiding their thought systems. Attitudes shape an individual's experiences, beliefs, and levels of conviction. The family environment and the surrounding upbringing significantly influence a person's attitude formation process (Ajzen & Fishbein, 1980). Attitude is an important factor in understanding and predicting human behaviour. Because attitudes are crucial factors in guiding individuals' choices and actions, they serve as determinants in their social relationships and connections. Based on the attitudes they display in their relationships with others, individuals evaluate and develop opposing attitudes (Eagly & Chaiken, 1993; Fiske ve ark., 2007).

METHOD

Research group (population-sample)

The research population consisted of athletes actively engaged in the disciplines of kickboxing and Muay Thai in Turkey. The sample consisted of a total of 497 athletes, obtained through convenience sampling, including 299 males (26.77 ± 10.76 years) and 198 females (21.36 ± 4.24 years). Athletes were administered a personal information form consisting of six questions and a 23-item Attitude Scale for Combat Sports prepared by a researcher using a Google Form. The form was implemented through an application.

Data collection tools

The Attitude Scale Regarding Combat Sports, for which a validity and reliability study was conducted by Kayapınar et al. (2016), was used as the data collection tool. The scale, which consists of a total of 23 items and 3 sub-dimensions, is of the 5-point Likert type. The sub-dimensions are satisfaction (9 items), enjoyment (6 items) and motivation (8 items), and there are no reverse-scored items in the scale. When scoring the scale using the total score, an increase in the score indicates a negative attitude towards sport, while a low score indicates a positive attitude.

Analysis of data

The statistical analysis of the participants in the study was carried out using the SPSS 22 software package. Due to the normal distribution of skewness and kurtosis, independent t-tests and Pearson correlation tests were used (George & Mallery, 2001; Leech et al., 2005). On the other hand, a confirmatory factor analysis (CFA) was carried out using AMOS 23 to ensure the validity of the measurement tool.

RESULTS

The mean age of the 299 male athletes participating in the study is 26.77 ± 10.76 years, while the mean age of the 198 female athletes is 21.36 ± 4.24 years. The overall mean age of the 497 participants is 24.62 ± 9.15 years. The average duration of participation in sport is 6.71 ± 8.85 years.

A total of 290 kickboxers and 207 Muay Thai athletes participated in the study. The mean score for the satisfaction sub-dimension is 40.20. In the enjoyment sub-dimension the mean score is 28.04 and in the motivation sub-dimension the mean score is 34.16. The skewness and kurtosis values for the sub-dimensions indicate a distribution close to normal. In the satisfaction sub-dimension, the mean score for men is 40.39 and for women 39.90. In the Enjoyment sub-dimension, the average score for men is 27.95 and for women 28.16. In the motivation sub-dimension, the average score for men is 34.59 and for women it is 33.50.

In the satisfaction sub-dimension, the average score for those interested in sport is 40.47, while for those not interested in sport it is 39.50. On the enjoyment sub-dimension, the average score for those interested in sport is 28.09, and for those not interested in sport it is 27.88. This difference is not statistically significant ($p=0.330$). In the motivation sub-dimension, the average score for those interested in sport is 34.54, while for those not interested it is 33.15. This difference is statistically significant ($p=0.000$).

DISCUSSION AND CONCLUSION

The aim of the research was to examine the attitudes of kickboxing and Muay Thai fighters towards martial arts on the basis of certain variables. When examining the sub-dimensions of the scale according to the gender factor, it is observed that the satisfaction and motivation sub-dimensions are higher for males than females, but this difference is not statistically significant. In the Enjoyment sub-dimension, although the mean score for women is higher than for men, there is no statistically significant difference. In this regard, Çakır and Erbaş (2021), in their study on the attitudes of taekwondo, karate and judo athletes, found that in contrast to the present study, there was a higher difference in all sub-dimensions for males compared to females.

Looking at the assessment of interest in sport in terms of attitude, although there is a statistically significant difference between the satisfaction and motivation sub-dimensions, there is no significant

difference in interest in the enjoyment sub-dimension. Considering the increasing interest in sport in society, it can be said that this is an expected result for athletes in terms of desire and satisfaction.

Looking at the relationship between the age of the athlete and sports experience, a significant difference is observed in the satisfaction sub-dimension of sports experience. The fact that an individual has been involved in sport for many years indicates continuity, and with satisfaction comes commitment. When looking at age and sports experience, no significant difference is observed in the enjoyment sub-dimension. According to the sub-dimension of motivation, a significant positive difference is observed for both variables. It can be said that desire triggers continuity of action.

In conclusion, when evaluating the attitudes of kickboxers and Muay Thai athletes towards their own sport, significant differences were found in the satisfaction and motivation sub-dimensions according to the variables, while no difference was found in the enjoyment sub-dimension. These results suggest that Muay Thai athletes have a more negative attitude than kickboxers.

KAYNAKLAR

- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). Understanding attitudes and predicting social behavior. *Journal Current Urban Studies*, 4(1),12-23.
- Bıyık, K., & İmamoğlu, O. (2022). *Penaltı atışlarında futbolcuların psikolojik durumları*. Gazi Kitapevi.
- Buse, G. J., & Santana, J. C. (2008). Conditioning strategies for competitive kickboxing. *Strength & Conditioning Journal*, 30(4), 42-48.
- Ceylan, L., Bilen, E., Eliöz M., & Küçük, H. (2022). Comparison of motivation levels of outdoor and indoor athletes studying physical education and sports training. *Journal of Educational Issues*, 8(1), 629-642 2022
- Çakır, Z., & Erbaş, Ü. (2021). Taekwondo, Karate ve judocuların mücadele sporlarına yönelik tutum düzeylerinin belirlenmesi. *The Online Journal of Recreation and Sports*, 10(4), 23-31.
- Demirhan, G., & Altay, F. (2001). Lise birinci sınıf öğrencilerinin beden eğitimi ve spora ilişkin tutum ölçeği II. *Spor Bilimleri Dergisi*, 12(2), 9-20.
- Eagly, A. H., & Chaiken, S. (1993). *The psychology of attitudes*. Harcourt Brace Jovanovich College Publishers.
- Fiske, S. T., Cuddy, A. J., & Glick, P. (2007). Universal dimensions of social cognition: Warmth and competence. *Trends in Cognitive Sciences*, 11(2), 77-83.
- George, D. & Mallery, M. (2001). *SPSS for Windows step by step: A simple guide and reference 10.0 update*. (3. Baskı). Allyn & Bacon.
- İnceoğlu, M. (1993). *Tutum algı iletişim*, Verso Yayıncılık.
- Kayapınar, F. Ç., Temür, S., Akcan, F., & Temür, M. (2016). Mücadele sporlarına ilişkin tutum ölçeği geliştirme çalışması. *International Journal of Sport, Exercise and Training Sciences*, 2(2), 82-88.
- Leech, N. L., Barrett, K. C. & Morgan, G. A. (2005). *SPSS for intermediate statistics: Use and interpretation*. (2. Baskı). Taylor & Francis.

Noh, J. W., Park, B. S., Kim, M. Y., Lee, L. K., Yang, S. M., Lee, W. D., ... et al. (2015). Analysis of combat sports players' injuries according to playing style for sports physiotherapy research. *Journal of Physical Therapy Science*, 27(8), 2425-2430.

Orhan, S., Yücel, A.S., Sadeq, B.J., & Orhan, E. (2019). Investigation of the exercise dependence of athletes doing kickboxing, taekwondo, and muay thai. *Sports*, 7(2), 52.

Şahin H. M. (2006). *Beden Eğitimi ve Spor Sözlüğü*, Morpa Yayınları, İstanbul.

Zetaruk, M. N., Violan, M. A., Zurakowski, D., & Micheli, L. J. (2000). Karate injuries in children and adolescents. *Accident Analysis & Prevention*, 32(3), 421-425.

KATKI ORANI CONTRIBUTION RATE	AÇIKLAMA EXPLANATION	KATKIDA BULUNANLAR CONTRIBUTORS
Fikir ve Kavramsal Örgü <i>Idea or Notion</i>	Araştırma hipotezini veya fikrini oluşturmak <i>Form the research hypothesis or idea</i>	Emine BAL
Tasarım <i>Design</i>	Yöntem ve araştırma desenini tasarlamak <i>To design the method and research design.</i>	Emine BAL
Literatür Tarama <i>Literature Review</i>	Çalışma için gerekli literatürü taramak <i>Review the literature required for the study</i>	Emine BAL
Veri Toplama ve İşleme <i>Data Collecting and Processing</i>	Verileri toplamak, düzenlemek ve raporlaştırmak <i>Collecting, organizing and reporting data</i>	Emine BAL
Tartışma ve Yorum <i>Discussion and Commentary</i>	Elde edilen bulguların değerlendirilmesi <i>Evaluation of the obtained finding</i>	Emine BAL
Destek ve Teşekkür Beyanı/ Statement of Support and Acknowledgment		
Bu çalışmanın yazım sürecinde katkı ve/veya destek alınmamıştır. <i>No contribution and/or support was received during the writing process of this study.</i>		
Çatışma Beyanı/ Statement of Conflict		
Araştırmacıların araştırma ile ilgili diğer kişi ve kurumlarla herhangi bir kişisel ve finansal çıkar çatışması yoktur. <i>Researchers do not have any personal or financial conflicts of interest with other people and institutions related to the research.</i>		
Etik Kurul Beyanı/ Statement of Ethics Committee		
Bu araştırma, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Etik Kurulunun 22.09.2023 tarih ve 340371 sayılı kararı ile yürütülmüştür. <i>This study was conducted with the decision of Tokat Gaziosmanpaşa University Ethics Committee dated 22.09.2023 and numbered 340371.</i>		



Bu eser [Creative Commons Atıf-Gayri Ticari 4.0 Uluslararası Lisansı \(CC BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) ile lisanslanmıştır.