The first letter of the title of the study should be capitalized, centered and bolded in 12-point times new roman font.

**AUTHOR1 , AUTHOR2 , AUTHOR 3 , AUTHOR 4 , AUTHOR 5 **

1 Xxxx University, Xxxx Faculty, City, Country

2 Xxxx University, Xxxx Faculty, City, Country

3 Xxxx University, Xxxx Faculty, City, Country

4 Xxxx University, Xxxx Faculty, City, Country

5 Xxxx University, Xxxx Faculty, City, Country

|  |  |
| --- | --- |
| **Araştırma Makalesi/***Research Article-***Derleme Makale/** *Review* | **DOI:**  |
| Gönderi Tarihi/ *Received:* XX.XX.202X | Kabul Tarih/ *Accepted:* XX.XX.202X |  | Online Yayın Tarihi/ *Published*: XX.XX.202X |

**Abstract**

**Keywords:** Aerobic capacity, football, imagery (Alphabetical order, comma separated between words, minimum 3 and maximum 5 words)

*****Çalışmanın başlığının ilk harfi büyük ortalı olacak şekilde 12 punto times new roman karakterinde koyu*****

***Öz***

***Anahtar Kelimeler:*** *Aerobik kapasite, futbol, imgeleme (Alfabetik sıralı, kelimeler arası virgülle ayrılmış olmalı, en az 3 en fazla 5 kelime)*

If the study was presented at a congress and/or produced from a thesis, it should be indicated.

**Sorumlu Yazar/ Corresponded Author**: Author AUTHOR, **E-posta/** **e-mail: editor@roljournal.com**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KATKI ORANI*****CONTRIBUTION RATE*** | **AÇIKLAMA*****EXPLANATION*** | **KATKIDA BULUNANLAR** ***CONTRIBUTORS*** |
| Fikir ve Kavramsal Örgü*Idea or Notion* | Araştırma hipotezini veya fikrini oluşturmak*Form the research hypothesis or idea* | YazarAuthor |
| Tasarım*Design* | Yöntem ve araştırma desenini tasarlamak*To design the method and research design.* | YazarAuthor |
| Literatür Tarama*Literature Review* | Çalışma için gerekli literatürü taramak*Review the literature required for the study* | YazarAuthor |
| Veri Toplama ve İşleme*Data Collecting and Processing* | Verileri toplamak, düzenlemek ve raporlaştırmak*Collecting, organizing and reporting data* | YazarAuthor |
| Tartışma ve Yorum*Discussion and Commentary* | Elde edilen bulguların değerlendirilmesi*Evaluation of the obtained finding* | YazarAuthor |
| **Destek ve Teşekkür Beyanı/ *Statement of Support and Acknowledgment*** |
| Bu çalışmanın yazım sürecinde katkı ve/veya destek alınmamıştır. *No contribution and/or support was received during the writing process of this study.* |
| **Çatışma Beyanı/ *Statement of Conflict*** |
| Araştırmacıların araştırma ile ilgili diğer kişi ve kurumlarla herhangi bir kişisel ve finansal çıkar çatışması yoktur.*Researchers do not have any personal or financial conflicts of interest with other people and institutions related to the research.* |
| **Etik Kurul Beyanı/ *Statement of Ethics Committee*** |
| Bu araştırma, XXX Üniversitesi Etik Kurulunun E-15604000-100-1000090 sayılı kararı ile yürütülmüştür.*This research was conducted with the decision of XXXX University Ethics Committee numbered E-15604000-100-1000090* |



This study is licensed under a [**Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY 4.0).**](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)